

再就職ママと家族の タイムスケジュール

託児付き！受講料無料！

仕事復帰するママ あつまれー！



再就職したら、
今の生活パターンは
どう変わるん
だろう??

家族で
どんな風に
役割分担したら
いいの？

忙しくなって、
家事や育児が
うまく出来なくなる
かもしれない…

【日 時】 5月30日（木）10:15～12:15

【対 象】 再就職・転職・復職を目指している、子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております

【会 場】 マザーズジョブサポート庄内 「セミナールーム」

※酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2 階（ジョブプラザさかた内）

【受講料・託児料】 無 料

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート庄内 【コンシェルジュコーナー】

TEL:0234-28-8061

〒998-0044 酒田市中町 1-4-10

酒田市役所中町庁舎 2 階（ジョブプラザさかた内）

《窓口》月曜日～金曜日（年末年始、祝日を除く）10:00～18:00

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



- 【内容】**
- 自分と家族の一日をタイムスケジュール表に書き出してみよう
 - 見えてきた問題点などを、就職を考えているママ同士で、話し合ってみよう
 - 仕事復帰のための様々なヒントをみんなで一緒に考えて、就職への一歩を踏み出しましょう！



託児ご利用の方へ



- ① 生後 6 か月～就学前のお子さんが対象です。
- ② 「保育ルームきらきら」の託児登録が必要です。託児開室日、水・木・金の 10 時～16 時に登録にお越しください。
- ③ 「保育ルームきらきら」はセミナールームと同じフロアにあります。セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりします。



駐車場・アクセス

- お車でお越しの方は、中町庁舎脇にあるセントラルホテル契約駐車場をご利用ください。
(ジョブプラザさかたと表示しております)
- 契約駐車場が満車の場合は、酒田市中央地下駐車場をご利用ください。
無料券(最大2時間)を発行いたします。

地図はこちらを
ごらんください



ご予約・お問合せはこちらから

マザーズジョブサポート庄内 【コンシェルジュコーナー】

TEL: **0234-28-8061**

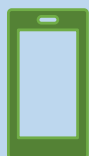
〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2 階 (ジョブプラザさかた内)

《窓口》月曜日～金曜日 (年末年始、祝日を除く) 10:00～18:00

ご予約方法

右の3つの中から
お好みの方法で
お申込みください！

上記の電話番号より
お電話ください。



下記の QR コード
よりメールを送信
ください。



下記の QR コード
より LINE で連絡
ください。



※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

令和 6 年度マザーズジョブサポート庄内就労支援及び託児業務 (この講座は、山形県の委託事業です)